

# Soirée d'information La kinésithérapie en mouvement avec EK-KAR GX3D

Soirée  
Gratuite

Vidéos sur  
[www.promokine.com](http://www.promokine.com)

## Objectifs de la formation

L'objectif de cette soirée est de faire découvrir une méthode originale : Ek-kar GX3D

La méthode Ek-kar permet dans un espace réduit, grâce à un système de haubanage et d'élastiques;

- Transfert d'appui
- Prévention des chutes
- Mobilité et coordination
- Renforcement musculaire
  - Concentrique / Excentrique
  - Pliométrique
- Proprioception
- Réintégration du geste fonctionnel
- Réintégration du geste sportif



## Intervenant

M. Frédéric Dubayle : Masseur kinésithérapeute, Cadre de Santé

## Programme

- Rappels théoriques
- Principes
- Les exercices en pratiques

## Lieu et Dates

Lille\* : Jeudi 18 avril 2013

Strasbourg\* : Jeudi 25 avril 2013

Reims\* : Jeudi 23 mai 2013

\*L'adresse vous sera confirmée lors de l'inscription

Élite Médicale Formation ZI Nord 22 rue André Durouchez 80080 AMIENS

Tel : 03 22 67 54 50 - Mail : [sandrine.gille@elitemedicale.fr](mailto:sandrine.gille@elitemedicale.fr)



## Soirée d'information Ek-KAR

Je participe à la soirée de :

Lille : Jeudi 18 avril 2013     Strasbourg : Jeudi 25 avril 2013     Reims : Jeudi 23 mai 2013

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Profession : ..... Nb pers. : .....

Tél : ..... Email : .....

Tampon

