

# Formation Isocinétique - INSEP

## les 16 et 17 novembre 2013

Tarif : 350 €  
Repas non compris

### Objectifs de la formation

L'objectif de cette formation est de faire découvrir à des kinésithérapeutes ou médecins les techniques isocinétiques, genou, cheville, épaule, en test et en rééducation avec une partie théorique et une partie pratique sur machine.

Cette formation est une formation découverte. Est abordée l'utilisation de l'isocinétisme en traumatologie-orthopédie.

### Intervenant

**Thierry Allaire**

Master kinésithérapeute en kinésithérapie du sport

Liste des intervenants 2012 pouvant être soumise à modifications en 2013.

### Programme

#### Aspect Théorique :

- Principe de l'isocinétisme, avantages et inconvénients
- Place de l'isocinétisme dans la rééducation et dans un cabinet
- Tests Isocinétiques
- Protocoles de base : comment construire les protocoles de renforcement et de bilan. (**Exemple de protocoles standards**)
- Analyse des résultats : description et interprétation des données graphiques, chiffrées et Ratios
- Comment et dans quel cas utiliser l'isocinétisme comme moyen de renforcement musculaire

#### Aspect Pratique :

- Pratique sur appareil d'isocinétisme Genou concentrique et excentrique (EasyTech): Installation, Tests, Rééducation, Création de protocoles
- Mise en situation et interprétation des résultats



# Lieu et Horaire

## 2 jours :

- Samedi 16 novembre : 9h00 -12h30 / 13h30 -17h00
- Dimanche 17 novembre : 9h00 -12h30 / 13h30 -16h30

INSEP Département Médical Salle Pekin – Avenue du tremblay 75012 Paris

Réservation possible de chambres à l'INSEP :

Renseignements au 01 41 74 42 43 dans la limite des disponibilités



Élite Médicale Formation ZI Nord 22 rue André Durouchez 80080 AMIENS

Tel : 03 22 67 54 50 - Mail : sandrine.gille@elitemedicale.fr



## Formation Isocinétique

Je participe à la formation isocinétique - INSEP du 16 et 17 novembre 2013 et je joins mon chèque de 350€ à l'ordre d'Elite Médicale Formation :

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

Profession : .....

Tél : ..... Email : .....

Tampon

