

# PROGRAMME DU STAGE DE FORMATION pour le PHENIX Contact et ULTRA

## Première journée : vendredi

**8H30** Accueil – Présentation du stage – Recueil des attentes

**8H45** Prise en main des appareils :

- Branchements - Conseils d'utilisation – Précautions
- Options de réglage

Exercices pratiques d'utilisation des appareils

- Lancer une séance de stimulation antalgique
- Lancer une séance de stimulation excito-motrice (tarage manuel – tarage automatique)
- Consulter le placement des électrodes - Consulter le contenu de la séance
- Faire des modifications en cours de séance - Sauvegarder les modifications
- 

**10H30 Pause**

**10H45** Exercices pratiques d'utilisation des appareils

- Lancer une séance de biofeedback (tarage – 0 relatif – amortissement – ludique)
- Faire des modifications en cours de séance
- Créer une fiche patient - Lancer une séance à partir de la fiche
- Enregistrer une séance – Relire une séance
- 

**12H45 Pause déjeuner**

**14H15** Exercices pratiques d'utilisation des appareils

- Utiliser l'Assistant thérapeutique
- Connaître la boîte à outils – Exercices pratiques
- Lancer une séance de stimulation et biofeedback
- Utiliser la stimulation conditionnelle - Utiliser la stimulation sur déclenchement EMG
- Dupliquer une séance et la modifier - Créer une séance de stimulation et biofeedback
- Créer une courbe de biofeedback - Modifier les couleurs de la séance

**16H00 Pause**

**16H15** Exercices pratiques d'utilisation des appareils

- Lancer un bilan uro
- Réaliser un testing
- Lancer un bilan neuro-périphérique

**18H00 Fin de la première journée**

## Deuxième journée : samedi

### **9 H 00** A partir des bases électrophysiologiques :

- Comprendre l'électrostimulation fonctionnelle
- Comprendre l'électrostimulation antalgique
- Comprendre l'électrostimulation de la CMLV (Cellule Musculaire Lisse Vasculaire)
- Comprendre le biofeedback

### **11 H 00** Savoir choisir et utiliser les programmes de traitement\* en cas de :

- IUE (incontinence urinaire à l'effort)
- Instabilité vésicale
- IUM (incontinence urinaire mixte)

### **12 H 30** Pause déjeuner

### **14 H 00** Savoir choisir et utiliser les programmes de traitement\* en cas de :

- Dyssynergie vésico-sphinctérienne
- Hypertonie périnéale
- Douleurs de l'épisiotomie - Dyspareunies

### **15 H 45** Pause

### **16 H 00** Savoir choisir et utiliser les programmes de traitement\* en cas de :

- PSH
- LCA
- Syndrome rotulien
- Œdème membre inférieur
- Œdème membre supérieur

### **18 H 00** Fin de la deuxième journée

\* Les programmes sont abordés dans leur totalité : indications, précautions, exécution, modifications en cours de séance, enregistrement, relecture, lettre d'accompagnement...

**Intervenants :** Georges BILLARD – Robert COTTE – Serge CHRISTMANN

Lieu	Formations
Montpellier	24-25 mai
Montpellier	14-15 juin
Paris	22-23 novembre
Paris	06-07 décembre