

## Dates et Lieu



### Dates et heures (formation sur 2 jours)

- et** Vendredi 05 décembre 2014 : 8h00 -12h30 / 13h00 -19h00
- et** Samedi 06 décembre 2014 : 8h30 -12h30 / 13h00 -17h30
- et** Vendredi 27 novembre 2015 : 8h00 -12h30 / 13h00 -19h00
- et** Samedi 28 novembre 2015 : 8h30 -12h30 / 13h00 -17h30

### Réservations/Inscriptions

Sandrine Gille : 03 22 67 54 50 / info@eliteformation-kine.fr  
ou [www.le-kinaute.com](http://www.le-kinaute.com) rubrique formations ou coupon ci-dessous



### Lieu

INSEP Département Médical Salle Pekin

### Hébergement

Réservation possible de chambres et repas à l'INSEP : 01 41 74 42 43 dans la limite des disponibilités

## Objectifs de la formation

Actualisation des connaissances théoriques et pratiques sur les dernières techniques thérapeutiques et chirurgicales de l'épaule. Formation dispensée par des spécialistes de l'épaule. Rappels anatomiques et Biomécaniques, Rappels pathologiques, Imagerie, Chirurgie, techniques actuelles, Tests pratiques, Repères palpatoires, Bilan, Principes rééducatifs en pratique, Méthode CGE. Ateliers renforcement et mobilisation, isocinétique, Travail avec élastiques, K Taping.

## Intervenants

|   |   |
|---|---|
| <b>J-Robert Filliard</b> Adjoint Administratif au Responsable du Service Médical de l'INSEP | <b>Dr Dibie Christian</b> Médecin Radiologue INSEP                        |
| <b>Dr Djamila Maiza</b> Médecin Radiologue intervenant INSEP                                | <b>F-Xavier Ferey</b> MK Cadre Santé INSEP Médical                        |
| <b>Olivier Dessert</b> MK Ex INSEP  | <b>Marc Saunier</b> MK INSEP  |
| <b>Dr Yoann Bohu</b> Chirurgien Orthopédique et médecin du Racing Metro Rugby               | <b>Arnaud Daufrenne</b> MK INSEP  |
| <b>Dr Alain Frey</b> Médecin Chef du département Médical de l'INSEP                         | <b>Thierry Marc</b> MK Cadre Santé, Fondateur Méthode CGE, Président SFRE |
| <b>Fanny Pujo</b> MK INSEP  | <b>Catherine Legrand</b> MK   |
| <b>Cécile Huiban</b> MK INSEP   | <b>Lorenzo Martinez</b> MK INSEP  |

## Programme

 Programme et liste des intervenants 2014 pouvant être soumis à modifications. Tenue de sport à prévoir pour la pratique.

### 05 décembre 2014 / 27 novembre 2015

|                |   |
|----------------|---|
| <b>8 h 00</b>  | Accueil des participants / Café / Questionnaire   |
| <b>8 h 30</b>  | « Approche bilans selon la pathologie » : Anat/Biomeca/ Cinésio 1H30 + Repérages morphopalpatoires pratique entre stagiaires, tests cliniques/ pathologies et repères. Visco + PRP + mésothérapie |
| <b>10 h 30</b> | Pause   |
| <b>11 h 00</b> | Interêts pratiques de l'imagerie en kinésithérapie  |
| <b>12 h 30</b> | Repas   |
| <b>13 h 00</b> | Grands principes de la rééducation de l'épaule : Pratique manuelle. Réharmonisation. Tests Kinésithérapiques. Mobilisations spécifiques. Techniques de rééducation.                               |
| <b>16 h 00</b> | Pause   |
| <b>16 h 15</b> | Grands principes de la rééducation de l'épaule : Pratique manuelle. Réharmonisation. Tests Kinésithérapiques. Mobilisations spécifiques. Techniques de rééducation.                               |
| <b>17 h 00</b> | Chaîne musculaire: Démonstration et pratique entre stagiaires   |
| <b>19 h 00</b> | Visite du service médical de l'INSEP. Explications sur la Cryothérapie Corps Entier et son intérêt en kinésithérapie du sport   |

### 06 décembre 2014 / 28 novembre 2015

|                |  |
|----------------|--|
| <b>8 h 30</b>  | Accueil des participants / Café  |
| <b>8 h 15</b>  | Chirurgie  |
| <b>9 h 15</b>  | Transfert au gymnase pour ateliers   |
| <b>9 h 30</b>  | Ateliers : travail sur matériel renforcement épaule :<br>a. Dynatorq EasyTech, EKKAR<br>b. Isocinétique,<br>c. Réathélisation et proprioception,<br>d. K Taping,<br>4 ateliers de 45 minutes soit 3H |
| <b>12h 30</b>  | Repas  |
| <b>13 h 00</b> | Rééducation de l'épaule par le concept CGE: biomécanique, tests, correction des dysfonctions et stabilisation  |
| <b>17h 00</b>  | Questionnaire. Aspect réglementaires et recommandations HAS. Remise des diplômes et documents administratifs   |
| <b>17 h 30</b> | Fin de stage   |

**Nombre de places limité à 25 participants**



Inscrivez-vous sur [www.le-kinaute.com](http://www.le-kinaute.com) rubrique «Congrès, Formations & Salons: PLANNING» ou par coupon

## Formation Épaule et kinésithérapie du sport

Nos Dates :  Paris: 05-06 décembre 2014  Paris: 27-28 novembre 2015

A envoyer accompagné de votre règlement de 500 € à :  
Elite Formation 41 rue Stéphane Hessel 80450 CAMON

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Profession : ..... Tél : ..... Email : .....