

# Formation Pathologies tendineuses de la main et du poignet

**Tarif : 350 €**  
Repas non compris

**Tarif : 680 €**  
Les 2 formations  
Épaule - Coude  
et Main

Organisée par Elite Formation

## Dates et Lieu



### Dates et heures (formation sur 2 jours)

- Vendredi 05 juin 2015 : 8h00 -12h45 / 13h45 -18h30
- Samedi 06 juin 2015 : 8h00 -12h30 / 13h30 -18h30



### Lieu

IFMK : Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie du Nord de la France - 235, avenue de la recherche 59120 LOOS

### Réservations/Inscriptions

Sandrine Gille : 03 22 67 54 50 / info@eliteformation-kine.fr  
ou [www.le-kinenaute.com](http://www.le-kinenaute.com) rubrique formations ou coupon ci-dessous

## Objectifs de la formation

- Les objectifs de cette formation sont :
- D'actualiser les connaissances de prise en charge en kinésithérapie des lésions tendineuses de la main et du poignet après chirurgie.
  - De faire découvrir les techniques chirurgicales et leurs incidences par rapport à la rééducation.

- De faire découvrir en pratique des techniques rééducatives actuelles.
- De rencontrer et d'échanger avec des chirurgiens spécialisés dans le membre supérieur et de comprendre leurs attentes par rapport à la prise en charge en kinésithérapie
- Créer un réseau de praticiens qualifiés sur la prise en charge du membre supérieur

## Intervenants

<b>Dr Guillaume Wavreille</b>	Chirurgien de la Main	<b>Dr Jérôme Bricout</b>	Chirurgien Orthopédiste
<b>Pr Carlos Maynou</b>	Chirurgien Orthopédiste	<b>M. Alain Chevutshi</b>	MK, Cadre de Santé, Docteur en Biomécanique, Enseignant IFMK Nord de la France

## Programme



Programme et liste des intervenants 2015 pouvant être soumis à modifications.

### 05 juin 2015

<b>8 h 00</b>	Café d'accueil et Questionnaire
<b>8 h 30</b>	Anatomie du tendon.
<b>9 h 00</b>	Anatomie des fléchisseurs et des extenseurs.
<b>10 h 00</b>	Classification des lésions de la main.
<b>10 h 30</b>	Pause
<b>11 h 00</b>	Techniques chirurgicales actuelles des tendons de la main 11h00 Tendons extenseurs. 11h20 Tendons fléchisseurs. 11h40 Tendinites.
<b>12 h 00</b>	Attentes du chirurgien par rapport à la prise en charge en kinésithérapie. Questions – échanges
<b>12 h 45</b>	Repas
<b>13 h 45</b>	Intervention théorique et pratique : Appareillage de la main : orthèses de Duran, de Kleinert, autres appareillages : Incidence en rééducation. Confection d'une orthèse
<b>15 h 45</b>	Pause
<b>16 h 00</b>	Bilan de la main : Sensitif. Moteur. Préhensions. Théorie et pratique
<b>17 h 30</b>	Fin de la première journée

### 06 juin 2015

<b>8 h 30</b>	Accueil des participants et café
<b>9 h 00</b>	Bilan moteur de la main
<b>10 h 00</b>	Protocole de rééducation de la main après chirurgie (Protocole de mobilisation active précoce des fléchisseurs des doigts)
<b>11 h 00</b>	Pause
<b>11 h 20</b>	Après le rééducation, la réintégration du geste fonctionnel . Le retour à la vie active. L'intérêt du travail multi-disciplinaire
<b>12 h 30</b>	Repas
<b>13 h 30</b>	Ateliers pratiques : 4 ateliers de 45 minutes. 1. Mobilisation passive motorisée de la main. Dynamométrie de la main Biofeedback Extenseurs- Fléchisseurs. 2. Techniques élastiques et plateau canadien. 3. Electrothérapie antalgique –excito-motrice - Vibrations transcutanées 4. Mobilisations et techniques manuelles. Techniques de glissement et de décompression
<b>16 h 30</b>	Physiothérapie de la main : quels outils pour nous aider à la cicatrisation, à la douleur inflammatoire et au drainage, au défibrosage
<b>17 h 15</b>	Questionnaire. Remise des certificats, et documents administratifs Fin de la formation.



Inscrivez-vous sur [www.le-kinenaute.com](http://www.le-kinenaute.com) rubrique «Congrès, Formations & Salons: PLANNING» ou par coupon

## Formation Pathologies tendineuses de la main et du poignet

Je participe à la formation Main

Loos: 05-06 juin 2015

Je participe aux 2 formations Épaule - Coude et Main

Loos: 17-18 avril 2015  
et le 05-06 juin 2015

A envoyer accompagné de votre règlement de 350 €

(680 € si participation aux 2 formations Épaule - Coude et Main - Poignet) à :  
Elite Formation 41 rue Stéphane Hessel 80450 CAMON

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Profession : ..... Tél : ..... Email : .....