

# FORMATION ISOCINETIQUE - INSEP

*26 et 27 janvier 2013*

L'objectif de cette formation est de faire découvrir à des kinésithérapeutes ou médecins **les techniques isocinétiques** en test et en rééducation avec une partie théorique et une partie pratique sur machine.

## Intervenant :

**M. Elio Di Palma**, Master en kinésithérapie sportive, Agrégé de l'Enseignement supérieur, Ancien professeur de la haute école de kinésithérapie de Liège

## Aspect Théorique :

- **Principe** de l'isocinétisme, avantage et inconvénient
- Place de l'isocinétisme dans la **rééducation** et dans un cabinet
- **Test** Isocinétique
- Protocoles de base : comment **construire les protocoles** de renforcement et de bilan. (Exemple de protocoles standards)
- Analyse des résultats : description et **interprétation des données** graphique, chiffrées et Ratios
- Comment et dans quel cas utiliser l'isocinétisme **comme moyen de renforcement musculaire**

## Aspect Pratique :

- Pratique sur appareil d'isocinétisme Genou concentrique et excentrique (EasyTech): Installation, Tests, Rééducation, Création de protocoles
- **Mise en situation** et interprétation des résultats

*Coupon réponse à retourner accompagné de votre règlement :*

*Elite Médicale Formation 22 rue André Durouchez 80080 AMIENS Tel : 03 22 67 54 50*

*Mail : [sandrine.gille@elitemedicale.fr](mailto:sandrine.gille@elitemedicale.fr)*

✂-----

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_ TEL : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Je joins mon chèque de 350€ à l'ordre d'Elite Médicale pour inscription à la formation Isocinétique du 26 et 27 janv 2013 hors frais d'hébergement, repas et déplacements.