

Organise des formations  
théoriques et pratiques

# ISOCINÉTISME

**Bordeaux : 9 - 10 Avril 2010**

**Nice : 28 - 29 Mai 2010**

**Lille : 4 - 5 juin 2010**

## Programme :

- Accueil des participants
- Introduction aux principes théoriques de l'isocinétisme (Avantages, intérêts, limites et inconvénients)
  - Place de l'isocinétisme dans la rééducation et dans un cabinet versus les techniques classiques : Que peut apporter l'isocinétisme par rapport aux techniques "traditionnelles" ?
  - Test isocinétique : Quand peut-on faire un test et dans quel but ?  
Intérêts et limites des tests isocinétiques
    - Analyse des résultats : Description et interprétation des données graphiques et chiffrées obtenues en isocinétisme
    - Rééducation et renforcement musculaire en isocinétique :  
Comment et dans quel cas utiliser l'isocinétisme comme moyen de renforcement musculaire
    - Protocoles de base : Comment construire les protocoles de renforcement et de bilan (genou, cheville, épaule)  
Exemple de protocoles standards
      - Pratique sur appareil d'isocinétisme : mise en pratique de ce qui aura été vu de manière théorique  
Apprentissage à l'utilisation de l'appareil en situation et interprétation des résultats obtenus
      - Questionnaire d'évaluation



## Formateur : M. Elio Di Palma

Licencié en Kinésithérapie Sportive - Agrégé de l'Enseignement Supérieur  
Ex enseignant de l'Ecole Supérieure de Kinésithérapie de Liège

Renseignement et Information : Alpha Medical 03 22 67 54 54 - info@alpha-medical.net

## COUPON REPONSE

A retourner à Elite Médicale / Alpha-Médical - ZI Nord - rue Jean-Jacques Mention 80046 AMIENS Cedex 2

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Spécialité \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

Je choisis :

Bordeaux

Nice

Lille

Je joins mon chèque de **350 euros** par personne à l'ordre « d'Alpha-Médical » pour l'inscription à la formation  
(Hors déplacement, repas et hébergement)