



Nouveaux protocoles thérapeutiques

Protocoles						
Protocoles Paramètres	Validés			Non validés		
	P1	P2a	P2b	P3	P4 = PF	P5
Nbre de coups	3000	2000	2000	2000	2000	5000
Fréquence (Hz)	15	8-6-4-15	8-6-4-15	8-6-4-15	8-6-4-15	20
Pression (B)	1,3 à 2	2 à 3	3 à 4	Max. 2	2 à 4	1 à 1,5 max.
Pistolet	Bleu	Bleu	Bleu	Bleu	Rouge focus	Bleu
Nbre de séances	9	6	6	6	6	9
Fqce séances	2-3	1	1	1	1	3
Localisations	Coudes, genoux et épaules non lésés (et autres)	Epaules et genoux lésés	Hanches, fascias plantaires et tendons d'Achille	Coudes lésés	Calcifications	Toute localisation en phase hyperalgique
Buts recherchés, supposés, constatés	Antalgique Anti-inflammatoire	Cicatrisant Antalgique	Cicatrisant Antalgique	Cicatrisant Antalgique	Lithotripsie	Antalgique++ Anti-inflammatoire ++

Pourcentage de bons résultats dans le traitement des tendinopathies par ondes de choc radiales

suite à une étude prospective menée dans le service de rhumatologie et revalidation du Grand Hôpital de Charleroi, Belgique, pour valider de nouveaux protocoles thérapeutiques (P1, P2a, P2b)

Moyenne générale toutes localisations confondues **80.4 %**

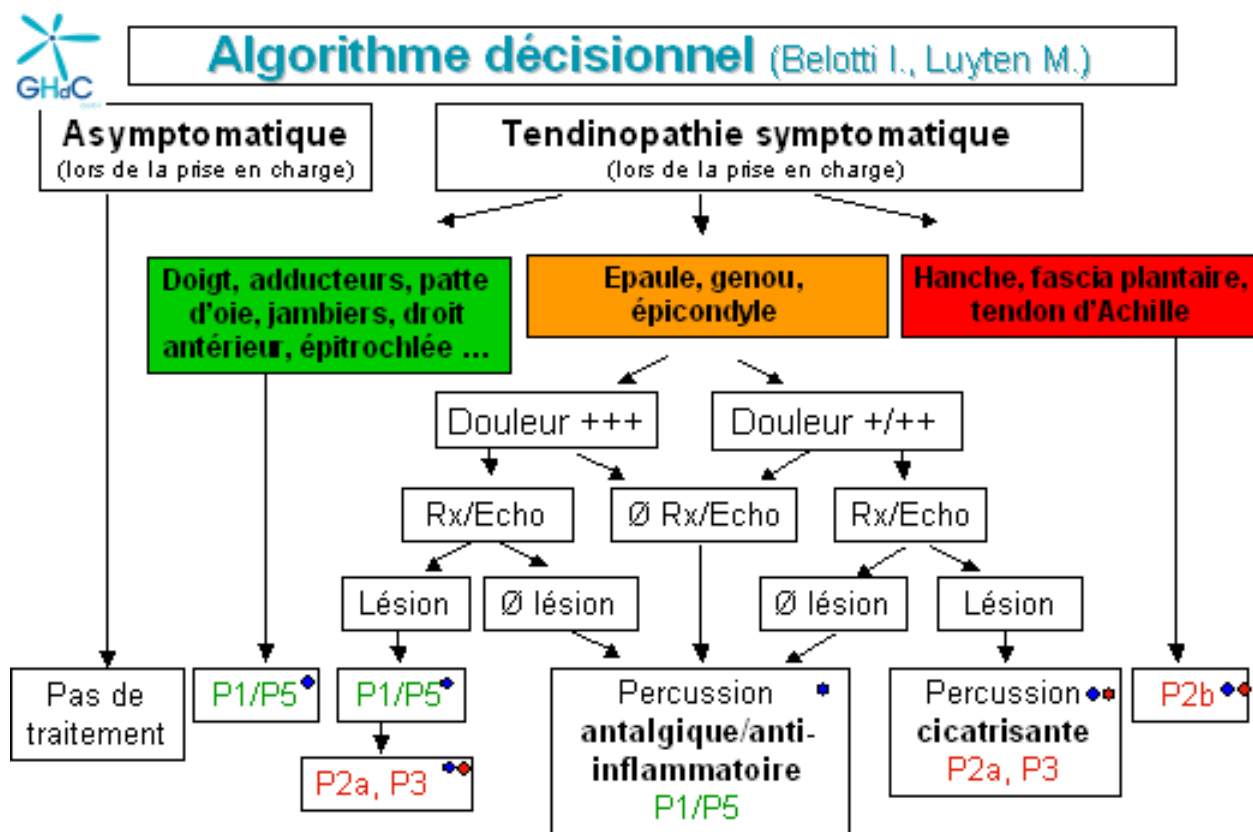
- Fascia plantaire **92.6 %**
- Tendon d'Achille **88.8 %**
- Genou **83.3 %**
- Epaule **81.8 %**
- Hanche **79.7 %**
- Coude **66.6 %**

2 grands axes thérapeutiques

P1/ P5	P2a / P2b / P3
Percussion légère	Percussion agressive
Effets antalgiques et anti-inflammatoires	Effet cicatrisant
Effets à court et moyen terme	Effet à long terme
Percussion < seuil de la d+	Percussion > le seuil de la d+
Notion de Gate Control	Notion d'agression (micro-lésions)
Fqce élevée et P° basse	Fqce dégressive et P° haute
9 séances, 2à 3x /semaine	6 séances, 1x/semaine

Le choix du protocole se fait en fonction de 3 critères

- 1) Le type de douleur (aiguë - chronique)
- 2) La localisation de la tendinopathie
- 3) L'état du tendon (Rx/écho)



N.B. : Réévaluation avant chaque percussion