

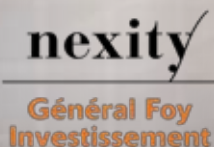
EMMAG'

NIGHT

Programme

« Pathologie du membre inférieur »

LE PALAIS DES MÉTIERS



Le grand stade de la traumatologie sportive

LILLE : Jeudi 13 janvier 2011

ECHANGEONS ENTRE CONNAISSANCES ET DÉCOUVERTES !



Grégory WIECZOREK

Avec mes 2 confrères, les docteurs BOUDJEMAA et BAUDSON, nous nous sommes associés à cette seconde édition sur LILLE des soirées CLINIC MEDICO SPORT (1ère, en mai 2010), dans le but de vous offrir un point collectif des connaissances sur un thème

particulier d'actualité médicale : les tendinopathies d'Achille, diagnostiques et thérapeutiques.

Nous avons souhaité que les sujets développés, même les plus difficiles, soient immédiatement exploitables par vous, médecins et kinésithérapeutes du sport.

Nous espérons donc vivement que cette soirée permette à chacun de compléter ses connaissances et ainsi mieux répondre à ses patients. Les soirées CLINIC MEDICO SPORT se veulent avant tout pratiques et permettent un échange des connaissances actuelles dans le domaine des pathologies sportives entre des professionnels partageant la même passion et à la découverte de nouveaux angles d'attaque thérapeutiques.

A la demande des organisateurs du système CLINIC MEDICO SPORT, nous n'avons pas hésité à intervenir dans ce même esprit de partage de connaissances.

En tant que praticiens du sport, travaillant dans des domaines sportifs variés (sports collectifs, sports individuels), il nous a semblé intéressant de pouvoir transmettre notre expérience acquise en cabinet et sur le terrain avec nos confrères médecins et kinésithérapeutes.

Espérons que cette rencontre parviendra à satisfaire vos attentes et donnera à chacun les outils nécessaires pour parfaire sa pratique au quotidien.

www.medico-sport.com



une marque et une organisation



10, chemin du Vieux Moulin
69270 Saint-Romain au Mont d'Or
Tél : 04 72 83 66 83
email : contact@pm-action.com
www.pm-action.com

SOIRÉE de MÉDECINE et TRAUMATOLOGIE du SPORT

**Judi 13 janvier 2011
à 19h30**

LE PALAIS DES MÉTIERS
112 rue Gustave Dubled
59170 CROIX



PATHOLOGIE DU MEMBRE INFÉRIEUR

19h30 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

20h00 Allocution d'ouverture et présentation des partenaires

20h15 •« Circonstances de survenue et facteurs favorisant les tendinites d'achille »

Dr Béchir BOUDJEMAA

Médecin équipe de France d'Athlétisme, médecin équipe de Basket Professionnel féminine ESBVA de Villeneuve d'Ascq et du LMB (Pro B)

20h40 •« 3 techniques d'abords en kinésithérapie : Stanish, ondes de choc, K taping »

Grégory WIECZOREK

Kiné de l'équipe de France d'Athlétisme et du LMB (Pro B)

21h05 PAUSE

21h20 •« Injection des facteurs de croissance et actualités chirurgicales »

Dr Hubert BAUDSON

Médecin traumatologue orthopédiste

FOCUS LIBRE sur la rééducation globale et l'équilibre postural.

Jean François BERTHET

kinésithérapeute formateur.

22h10 Cocktail et rencontres avec les partenaires

Agenda

| | |
|--------------------------------------|--|
| le 13 janvier 2011 à Lille | «LA PATHOLOGIE DU MEMBRE INFÉRIEUR» |
| le 27 janvier 2011 à Aix-en-Provence | «LE DOS / COMPLEXE PELVI FÉMORAL DU SPORTIF» |
| le 3 février 2011 à Bordeaux | «LA CHEVILLE TRAUMATIQUE» |
| le 10 février 2011 à Pau | «LES TENDINOPATHIES» |
| le 24 février 2011 à Nancy | «LE DOS» |
| le 3 mars 2011 à Brive | «LA PATHOLOGIE DU MEMBRE INFÉRIEUR» |
| le 31 mars 2011 à Lyon | «LE GENOU» |
| le 7 avril 2011 à Paris | «LE COUDE DU SPORTIF» |
| le 14 avril 2011 à Valence | «LA NUTRITHÉRAPIE» |
| le 21 avril 2011 à Brest | «LE DOS» |
| le 12 mai 2011 à Montpellier | «PRÉPARATION-RÉCUPÉRATION» |
| le 26 mai 2011 à Grenoble | «LA LOMBOSCIATIQUE» |
| le 9 juin 2011 à Mulhouse | «LES TENDINOPATHIES» |
| le 23 juin 2011 à Caen | «LES ATTEINTES ARTICULAIRES» |
| le 15 septembre 2011 à Dijon | «LA PATHOLOGIE DU MEMBRE INFÉRIEUR» |
| le 22 septembre 2011 à Reims | «LA NUTRITHÉRAPIE» |
| le 29 septembre 2011 à Bourges | «LE GENOU» |
| le 20 octobre 2011 à Nantes | «LE DOS» |
| le 8 novembre 2011 à Annecy | «L'ÉPAULE» |
| le 17 novembre 2011 à Narbonne | «LA NUTRITHÉRAPIE» |
| le 24 novembre 2011 à Tours | «LES TENDINOPATHIES» |
| le 8 décembre 2011 à Toulouse | «LES ATTEINTES ARTICULAIRES» |
| le 15 décembre 2011 à Nice | «LE DOS» |



VLEDA
En accord avec l'Être humain et la Nature



partenaire officiel de l'effort



PROTISERUM



Général Foy Investissement



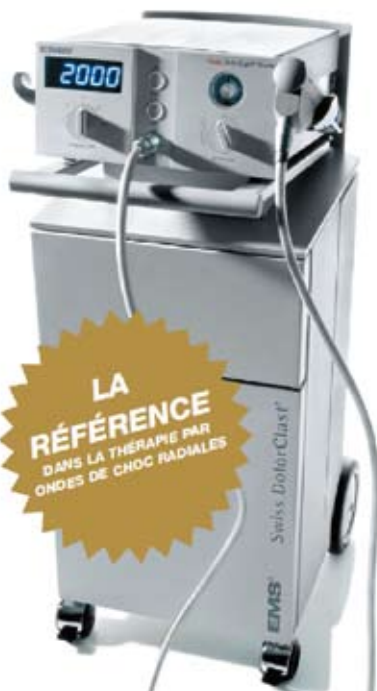


Thérapie extracorporelle

Swiss Dolorclast®

La référence dans la
thérapie extracorporelle
par ondes de choc
(teoc)

"I FEEL
GOOD"



LA
RÉFÉRENCE
DANS LA THÉRAPIE PAR
ONDES DE CHOC RADIALES

C'EST LE MOMENT DE
VOUS ÉQUIPER AVEC
LE N°1 DU TRAITEMENT
PAR ONDES DE CHOC !



Eupicondylite



Tendinopathie
calcifiante ou non
de l'épaule

AVANTAGES POUR LE PATIENT

- TRAITEMENT AMBULATOIRE
- PAS D'ANESTHÉSIE
- THÉRAPIE NON INVASIVE
- TRAITEMENT PEU DOULOUREUX
- PAS DE MÉDICAMENT ADJUVANTE
- SUCCÈS THÉRAPEUTIQUE SOUVENT RAPIDE
- FORT TAUX DE GUÉRISON
- AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE

Sans aucun doute, unique en son genre ! Depuis 1999, le Swiss DolorClast® établit de nouveaux standards dans la thérapie par ondes de choc (TEOC) en orthopédie. Produit phare sur le marché international, avec plus de 6000 appareils en service dans le monde. Le système, spécifiquement conçu pour un usage en orthopédie, vous offre tout ce dont vous avez besoin pour la Thérapie extracorporelle par ondes de choc (TEOC).



Tendinopathie
achilléenne



Tendinopathie des
ischio-jambiers

La méthode Swiss DolorClast® a transformé le traitement de la douleur en orthopédie : l'appareil est petit, efficace et mobile. Il garantit un traitement léger et efficace par des ondes de choc générées par voie pneumatique et diffusées dans la zone douloureuse.

AVANTAGES POUR LE PRATICIEN

- TRAITEMENT DE COURTE DURÉE
- BONNE ACCEPTATION PAR LE PATIENT
- NOMBREUSES INDICATIONS
- PROTOCOLES D'UTILISATION ACTUALISÉS
- EXCELLENTE QUALITÉ DU PRODUIT
- ENTRETIEN MINIME
- AMORTISSEMENT RAPIDE
- COÛTS D'EXPLOITATION FAIBLES

Les fréquences d'impulsions peuvent être librement sélectionnées et permettent de maintenir la durée du traitement aussi courte que possible: un traitement par 2000 impulsions dure seulement cinq à dix minutes environ. L'installation est immédiate. Tout ce dont vous avez besoin est une prise électrique normale, puis : branchez et traitez !



Epine calcanéenne



Tendinopathie
rotulienne

Phone +33-134 58 03 80
E-mail : info@ems-france.fr
www.ems-company.com

EMS⁺
ELECTRO MEDICAL SYSTEMS

Renforcement musculaire du membre inférieur

Chaîne cinétique ouverte et chaîne cinétique fermée

Le renforcement musculaire iso-cinétique dans les pathologies traumatiques du genou est réputé comme le plus efficace et le plus rapide pour récupérer la force musculaire des quadriceps et ischio-jambiers. Les appareils isocinétiques permettent le renforcement sécurisé agoniste-antagoniste, une mesure reproductible, le calcul du ratio IJ/Q, le calcul des forces maximales développées et l'analyse des courbes. La rééducation isocinétique est désormais possible pour des budgets abordables en kinésithérapie libérale grâce aux appareils isocinétiques EasyTech (2 versions disponibles : Genu3 monoarticulaire genou et Prima Doc pluriarticulaire). Une étude de JL Croisier, B Forthomme et MN Herve (A comparative Study of isokinetic training using 2 brands of Dynamometers) du département de médecine physique de l'Université de Liège, Belgique prouve l'efficacité du renforcement quadriceps ischio-jambier avec le Genu3 EasyTech.

Les nombreuses études isocinétiques sur le renforcement et l'évaluation du genou en chaîne ouverte n'étant plus à démontrer, les études actuelles et les protocoles de rééducation du genou s'orientent de plus en plus vers la rééducation en chaîne cinétique fermée. Ce type de renforcement pied en point fixe présente de nombreux avantages : travail plus fonctionnel et physiologique que la chaîne ouverte (marche, course), travail plus précoce qu'en chaîne ouverte isocinétique, travail de l'ensemble des stabilisateurs du genou et des muscles du membre inférieur qui participent à la marche, à la course ou au saut (Triceps sural, péroniers...)

Dans ce cadre, la presse horizontale Vector-Up d'EasyTech, grâce à son principe d'élastométrie (résistance de type élastique) et à son informatisation est le complément idéal et

indispensable de l'isocinétisme. En effet la Vector up va permettre le renforcement musculaire précoce et/ou tardif du membre inférieur en chaîne cinétique fermée sur les modes concentrique, excentrique et **pliométrique en décharge**. Le renforcement pliométrique permettant une très grande rapidité et efficacité de la récupération de la force du membre inférieur en toute sécurité grâce à la décharge couplée au principe d'élastométrie.

La presse Vector up montre aussi toute son efficacité grâce à sa possibilité de travail en biofeedback et aux calculs de force, puissance, vitesse du mouvement et angulation du genou.

L'isocinétisme EasyTech associé à l'élastométrie EasyTech (presse Vector-Up) est donc la garantie de l'efficacité de la récupération musculaire post traumatique du genou dans un temps minimal.

Références : KERKOUR K, BARTHE M et al. Force musculaire maximale isocinétique des extenseurs et fléchisseurs sagittaux du genou. Ann Kinésithér 1987, ORCHARD J, MARSDEN J et coll. Preseason hamstring muscle weakness associated with hamstring muscle injury in australian footballers. Am J Sports Med 1997, HENNING CE. An in vitro strain. Gauge study of elongation of the ACL. Am J Sports Med 1985 ; MORINI S, CICCARELLI A, ROMANO M, RIPANI M. Anatomia funzionale e riabilitazione della caviglia : valutazione isocinetica su giovani atleti. Medicina dello Sport 1995.



ZI Nord
Rue Jean Jacques Mention
80046 AMIENS cedex 2
03 22 67 54 54
www.le-kinenaute.com



Un retour en douceur à l'effort physique

A Tourcoing-les-Bains, centre aquatique de Tourcoing, la santé est prise au sérieux



Au-delà de la détente, le bassin balnéo est utilisé régulièrement par des personnes en difficulté physique, ou en recherche de récupération.

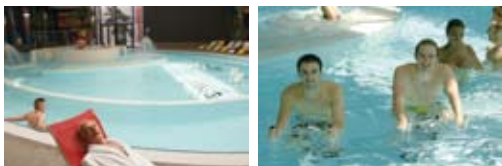
Le partenariat avec l'association Cœur et Santé permet aux personnes venant de subir une opération cardiaque lourde de revenir à l'effort de manière maîtrisée. Dans un premier temps, les séances en compagnie d'un kinésithérapeute du centre hospitalier, leur permet de se familiariser avec les exercices nécessaires au maintien de la capacité cardiaque (vélos dans l'eau, rivière à contre-courant).



Ensuite, ces professionnels leur fournissent un programme de travail à effectuer en toute autonomie, avec comme préconisation de continuer à pratiquer régulièrement des sports d'eau.

De la même manière, les joueurs du TLM Volley (Tourcoing Lille Métropole) viennent régulièrement à Tourcoing-les-Bains avec leur préparateur physique, afin de profiter des bienfaits de l'eau. Que ce soit pour cause de blessure ou pour la récupération,

le premier retour à l'effort s'effectue dans le bassin balnéo. En effet, les blessures les plus courantes concernent la cheville, le genou, la hanche ou l'épaule et le travail dans l'eau permet de mobiliser les articulations, de pratiquer les mêmes gestes d'appui mais avec un impact moindre.



Autres sportifs de haut niveau à utiliser le bassin balnéo de Tourcoing-les-Bains, Anna Gomis (médaillée olympique de lutte libre à Athènes en 2004, quatre titres mondiaux, quatre titres européens), et Djamel Bachiri (Champion de France du 10 000 mètres en 2009) : à Tourcoing-les-Bains, la santé passe par l'eau !


Tourcoing-les-Bains
ESPACE LOISIRS

Tourcoing-les-Bains
Rue Aristide Briand
59200 Tourcoing
Tél. : 03 28 35 09 09
www.tourcoinglesbains.fr

Une nouvelle certification médicale

«The Wellness Company» présente : KINESIS One – une seule station indépendante



Kinesis One est autoporteur ; il peut être installé partout à l'intérieur de votre espace.

Cette unité indépendante et particulièrement abordable permet d'effectuer des exercices et mouvements fluides, sans impact. C'est l'idéal pour des utilisateurs de tous niveaux qui recherchent le bien-être à travers le développement de leur équilibre, force et souplesse.

Kinesis One dispose d'une certification pour un usage médical et en rééducation

La certification de Kinesis One garantit son utilisation à des fins médicales et rééducatives. Il s'agit d'un atout précieux pour les centres qui s'adressent aux patients victimes d'une mobilité réduite ou en rééducation suite à un accident.

Cette unité permet d'effectuer sur un seul appareil une vaste gamme d'exercices approuvés par les médecins

Kinesis One rend le mouvement naturellement libre et agréable, sans aucune restriction

Performant & Efficace

Grâce au brevet Full Gravity Technology, la résistance varie en fonction de l'amplitude du mouvement. Kinesis permet d'entraîner à la fois les muscles et les chaînes cinétiques.

Plus de liberté, prise en main rapide, facile à utiliser



Rehab - Physiotherapy



Chaque câble contrôle un jeu de poids indépendant. Cette solution procure une plus grande liberté pour effectuer les exercices et mouvements, et déterminer la charge qui convient le mieux.



www.technogym.com

Sport et la santé ?

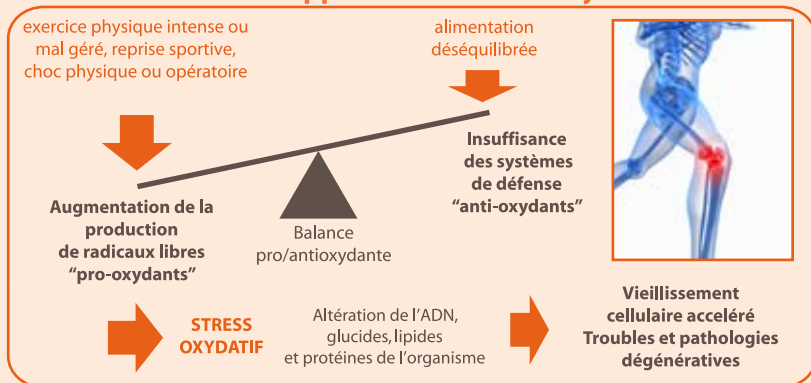
Vous avez sans aucun doute observé l'effet bénéfique de la pratique sportive, régulière et modérée, dans l'évolution d'un certain nombre de maladies (obésité, diabète, maladies cardio-vasculaires...).

Mais savez-vous qu'un **exercice musculaire intense ou mal géré**, de même qu'une **reprise d'activité sportive, un choc physique ou une chirurgie**, contribuent à générer un **stress oxydatif** avec production de radicaux libres toxiques, pouvant conduire à des dommages musculaires, l'apparition de crampes, l'augmentation de la fatigue ou la mauvaise récupération ?

L'apparition d'un stress oxydatif chez le sportif

- L'oxygène, indispensable à la vie, produit aussi des molécules appelés "radicaux libres", très réactifs et agressifs. C'est le "**paradoxe de l'oxygène**". En situation normale, notre organisme dispose de systèmes de protection, dits "**systèmes de défenses antioxydantes**" qui les neutralisent afin d'éviter leurs effets délétères.
- Cependant, **sous l'influence de facteurs environnementaux "pro-oxydants"** comme l'exercice physique intense ou mal géré, associée à l'avancée en âge, le stress, une mauvaise hygiène de vie, la prise de médicaments, un état de choc physique ou moral (inflammation, chirurgie, détresse respiratoire, etc.), **la production de radicaux libres augmente**.

Le développement du stress oxydatif



- Lorsque nos systèmes de défense se trouvent débordés, ils ne peuvent plus exercer leurs effets de régulation et les **radicaux libres s'accumulent**. On parle alors de **stress oxydatif**. Ces radicaux libres "attaquent" les protéines, les glucides, les lipides ou l'ADN de nos cellules, contribuant ainsi au **vieillesse cellulaire accélérée** et au **développement de troubles physiologiques (douleurs, crampes, fatigue, mauvaise récupération...)**, et à terme de **pathologies dégénératives** (maladies cardio-vasculaires, cancers, arthrose, maladies neuro-dégénératives)

Pour retrouver l'équilibre de la balance pro/antioxydante favorable au maintien de notre santé, la **nutrition** joue un rôle clef.

- Outre l'effet d'une **alimentation variée et équilibrée** - indispensable mais insuffisante en situation extrême - on a en effet démontré, l'intérêt d'une **supplémentation nutritionnelle** adaptée sur la reconstitution des **réserves intracellulaires en antioxydants** et la réduction du stress oxydatif.
- Ainsi, au cours d'une étude réalisée en double aveugle, la **prise quotidienne de 20 g d'isolat de protéine natif** durant 3 mois a augmenté de **35% le taux de glutathion intracellulaire (GSH)**, l'un des plus puissants antioxydants endogènes, ainsi que la **performance musculaire** comparativement au placebo*.

* Lands LC, Grey VL, Smountas AA. Effect of supplementation with a cysteine donor on muscular performance. J Appl Physiol. 1999 Oct;87(4):1381-5.

INNOVATION

PROTISERUM

Isolat de protéines de lactosérum natif

Pour lutter contre le stress oxydatif et préserver performances et santé.



Les "+"

- Une source de **précurseurs naturels du glutathion** : pas de surdose possible
- Riche en **protéines de haute valeur biologique** : des acides aminés essentiels qui nourrissent les muscles et les tissus, renforcent la trame protéique de l'os.
- **Facilité d'emploi, bonne digestibilité, bonne biodisponibilité**

Pour vous accompagner : guides pratiques, outils de mise en place et de suivi...

Pour recevoir une information complète et des conseils pratiques :

tél. 04 75 40 47 31 - mail: info@dietetic-international.com

(code CMPS)

www.dietetic-international.com



Découvrez, pour vos patients, les résultats d'une **supplémentation nutritionnelle innovante et naturelle*** en synergie avec vos techniques thérapeutiques traditionnelles.

* précurseurs naturels d'antioxydants endogènes

PROTISERUM

Suggestion de préparation

- Selon votre goût, incorporer votre sachet directement dans un aliment solide (yaourt nature ou aromatisé aux fruits, fromage blanc...) ou liquide (lait, smoothie ou jus de fruits...) **froid ou à température ambiante** (la chaleur détruisant les propriétés du produit).
- Mélanger vigoureusement et laisser reposer 30 sec. avant de consommer.

Douleurs musculaires ?

Inflammations ?

Crampes ? Fatigue ?

Troubles post-opératoires ?

**Renforcer les défenses
naturelles pour lutter
contre le stress oxydatif !**

PROTISERUM
Isolat de protéines de lactosérum natif

**Pour en savoir plus :
voir au dos...**

Quand votre banquier connaît votre métier, c'est plus facile de s'équiper.

Carte Vitale et carte bancaire, les deux font la paire !



**Rendez-vous pour
un diagnostic personnalisé**



**CONDUISEZ TROIS VOITURES,
N'EN GAREZ QU'UNE.**



KOLEOS EXCEPTION, LE 4X4 QUI A TOUT D'UNE BERLINE QUI A TOUT D'UN MONOSPACE

Renault Tourcoing Partenaire des Professions Libérales
remises de **-15 % à -20 %***

www.renault.fr

3
ANS
GARANTIE⁽¹⁾
150 000 km

RENAULT KOLEOS ASSOCIE LE CONFORT D'UNE BERLINE, L'HABITABILITÉ D'UN MONOSPACE, LA TECHNOLOGIE ET LA SÉCURITÉ D'UN 4X4. POLYVALENT ET CONFORTABLE, IL A DE NOMBREUSES RAISONS DE DEVENIR UNE SOURCE D'INSPIRATION POUR TOUTE LA FAMILLE. DÉCOUVREZ LA NOUVELLE GAMME 2010 ET SON STYLE PLUS DYNAMIQUE.

Consommations mixtes min./max. (l/100 km) : 6,6/7,9. Emissions CO₂ min./max. (g/km) : 175/209. (1) Au premier des 2 termes atteints.

Renault préconise 



RENAULT TOURCOING (SNAT)
95 rue Tilleul 59200 TOURCOING
Tél. : 03 20 69 10 50



* Selon modèle voir conditions en concession



Jean François BERTHET
kinésithérapeute formateur

RÉÉDUCATION GLOBALE ET ÉQUILIBRE POSTURAL

La statique posturale

L'homme se tient debout grâce à sa vue, la proprioception de ses membres inférieurs, ses vestibules, la proprioception de ses muscles paravertébraux et son oculomotricité

Il se tient debout automatiquement grâce à un système de contrôle fin qui capte la moindre variation de position dans son environnement, Tout changement de position est caté, analysé, comparé et le système réagit en modifiant l'activité musculaire tonique posturale.

Un examen visuel et des tests simples a réalisés permettent d'objectiver ces déséquilibres de statique posturale. Il suffit ensuite d'appliquer une technique de rééducation adéquate

EQUILIBRE POSTURAL

Le patient est un tout dont l'ensemble des éléments psychiques et physiques le constituant sont indissociables et interactifs.

La vie n'est possible que par le maintien (homéostasie) de l'organisme et la possibilité d'échanges.

Si un déséquilibre s'installe, alors notre corps met en place des compensations dans la mesure du possible. A un moment donné, si les déséquilibres sont trop importants, il va décompensé et nous aurons un état pathologique majeur.

Exemple physique : un sujet est victime d'une chute sur le bras et présente une douleur scapulaire; malgré cela le sujet continue son activité et utilise son bras sans précaution ou parce que la douleur est masquée par des antalgiques. Très rapidement il fragilise l'articulation et pourra développer les pathologies classiques de l'épaule.

Découvrir un déséquilibre postural

• Anamnèse

Souvent tronquée, elle doit au contraire être systématiquement bien menée avec recherche des antécédents médicaux, chirurgicaux, traumatiques, mode de vie et d'alimentation.

- Examen visuel
- Test de Barré
- Test de Romberg
- Test oculomoteur

Si un ou des tests sus mentionnés présente un défaut, vous êtes en présence d'un déséquilibre tonique postural.

Chaque fois que vous avez un patient dont les bilans radiologiques et neurologiques normaux, sensations ébrieuses, instabilité, problèmes psychologiques envahissants, pensez à regarder comment il se tient debout.

REEDUCATION GLOBALE

Relaxation psycho-tonique

La relaxation psychotonique en rythme alpha soit 12 pulsations/seconde qui renforce et module les ondes alpha (Pf Picat CHU du Rouveray, Dr Lambinet et Hossard EEG hôpital Sainte Anne), a une action de normalisation générale de l'organisme.

Schéma corporel

Afin de reconstruire les synergies et les proprioceptions normales, nous faisons un schéma corporel global sur les chaînes musculaires ou articulations. Quelques mouvements suffisent pour rééquilibrer.

Rééducation oculomotrice

Si un défaut de convergence a été noté pendant l'examen, il faut impérativement proposer une rééducation oculomotrice.

Rappel : Les muscles oculomoteurs au nombre de six pour chaque oeil, sont en rapport direct avec les muscles nucaux (par exemple quand on regarde à droite, la tête pivote à droite).

Autres points à vérifier

Les cicatrices : toute cicatrice est suspecte quelque soit son ancienneté; elle peut être à l'origine d'un blocage énergétique,

Les dysfonctionnements organiques

Foie, pancréas, intestins, ovaires peuvent aussi influencer sur la statique posturale.

Bibliographie

*Posturologie par Pierre Marie Gagey et Bernard Weber ed Masson

*Busquet L. les chaînes musculaires

*Jean François BERTHET « mains libre 1984 »

*Constantinescu Dan Magnothérapie Redebima

*Picat J. Psycho-physiologie du système nerveux central édition ellipse

*Levillain, Picat intérêt de l'analyse spectrale dans l'évaluation des effets sur le rythme alpha des champs magnétopulsés

*Baron J.B. Aspect thérapeutique et posturographiques des perturbations psycho-oculomotrices accompagnées de vertiges et troubles posturaux Université Libre d'Amsterdam



Le « Jumper's Knee » : facteurs de risque, traitement et prévention

Marc Orlu : Kinésithérapeute
des équipes de France de Basket Ball

Le « Jumper's Knee » est une pathologie très fréquente dans les sports de détente tel que le Basket-Ball, le Volley-Ball, le Tennis, le Badminton et bien d'autres. Il s'agit en fait d'une tendinopathie du tendon rotulien (ou tendon patellaire).

Elle se caractérise dans un premier temps par des douleurs intermittentes pouvant céder indifféremment à chaud comme à froid, avant de devenir permanentes et très invalidantes pour la pratique du sport. Ces douleurs peuvent se localiser sur la pointe de la rotule, sur le corps du tendon ou sur son insertion tibiale (maladie d'Osgood-Schlatter chez l'adolescent).

Les facteurs de risque de cette tendinopathie sont multiples :

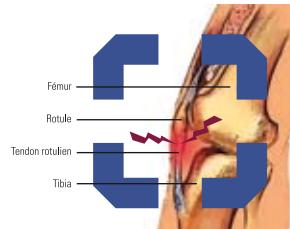
- Une surcharge d'entraînement.
- Un mauvais échauffement (on ne commence pas un entraînement de Basket par un concours de smash ...).
- Des surfaces de jeu dures et rigides (ciment, asphalte)
- Un manque d'amorti de certaines chaussures.
- Une mauvaise hygiène alimentaire et une mauvaise hydratation.
- Un déséquilibre des forces du couple fléchisseurs / extenseurs du genou (quadriceps / ischios-jambiers).
- Une mauvaise position ou une instabilité de la rotule : dysplasie ou subluxation rotulienne.

Le traitement dépend bien entendu de la gravité de la lésion :

- La kinésithérapie, associée au repos sportif, trouve une grande place dans le traitement des tendinopathies rotuliennes grâce aux ultra sons, au massage transversal profond (MTP) et à un bon protocole de rééducation (type « Stanish » par exemple).

ZAMST ATHLETE SAVER
www.sigmax-europe.com

- Les ondes de choc radiales, la cryothérapie ainsi que la mésothérapie sont tout à fait indiquées.
- Les infiltrations et la chirurgie sont réservées aux « Jumper's Knee » les plus rebelles ...



Mais avant d'en arriver là et pour limiter les risques de récurrence une bonne prévention doit être proposée :

- Mise en place d'un programme d'étirements, principalement en dehors des entraînements (sur tendon « froid »).
- Glaçage systématique du genou pendant 20 minutes après chaque entraînement ou compétition.
- Port d'une orthèse, de type simple « bande » pour un effet compressif sur le tendon rotulien afin d'en réduire la course et d'en limiter les sollicitations ou, de type genouillère combinant compression du tendon, recentrage et stabilisation de la rotule si la tendinite est associée à un syndrome rotulien.
- Et pour diminuer les facteurs de risque on veillera à adapter la charge d'entraînement, à conseiller un bon échauffement, le port de talonnettes ou de semelles amortissantes. On conseillera un rééquilibrage musculaire du quadriceps et des ischios-jambiers, le tout associé à une hydratation et une alimentation correctes.



Genouillère JK-2

La genouillère JK-2 est particulièrement indiquée pour les sports impliquant des sauts répétés. Son rembourrage 3D permet une compression optimale du tendon pour diminuer les contraintes et assure une meilleure stabilité de la rotule. La JK-2 est recommandée pour les jeunes sportifs souffrant du tendon rotulien pendant leur croissance.



Les professionnels de santé peuvent-ils exercer en toute sérénité ?

Les professions de santé sont aujourd'hui des professions complexes. Assurer son activité, quand on exerce ou que l'on va exercer, est une priorité ! Pour être à l'abri de tout souci, il est préférable de s'adresser à un expert de l'assurance des professionnels libéraux de santé.

➤ LA RESPONSABILITÉ CIVILE

La responsabilité civile consiste en l'obligation de réparer le préjudice occasionné à autrui (le patient) du fait d'un acte ou d'une abstention. Cette réparation est nancière. Elle se fait dans le cadre d'une procédure amiable entre l'assureur du masseurkinésithérapeute et la victime, ou judiciairement devant un tribunal.

Le professionnel de santé est tenu à une obligation dite «de moyens».

Il s'engage à mobiliser tous les moyens humains, intellectuels et techniques à sa disposition pour tenter de parvenir au résultat espéré sur le patient. Ce n'est donc pas l'échec de la thérapeutique qui, a priori, conditionne la responsabilité civile mais les modalités qui ont pu conduire à cet échec.

CE QUE DIT LA LOI

«Toute personne a, compte tenu de son état de santé et de l'urgence des interventions que celui-ci requiert, le droit de recevoir les soins les plus appropriés et de bénéficier des thérapeutiques dont l'efficacité est reconnue et qui garantissent la meilleure sécurité sanitaire au regard des connaissances médicales avérées» (loi du 4/03/2002).

La définition de l'obligation de moyens ne remet nullement en cause le concept de soins «conscientieux, attentifs et conformes aux données acquises de la Science» (arrêt Mercier du 20/05/1936).

La Cour de Cassation rappelle par ailleurs que «L'erreur de diagnostic ne constitue pas en soi une faute professionnelle». Il importe donc de ne pas confondre «erreur» et «faute». On parle «d'erreur de diagnostic», de «faute technique».

➤ LES CONDITIONS DE MISE EN CAUSE

La responsabilité civile d'un professionnel de santé est engagée lorsque les trois paramètres suivants se trouvent réunis :

- le kinésithérapeute a commis une faute au cours des soins, faute dont, sauf exception prévue par la loi, le plaignant doit rapporter la preuve ;
- le patient a subi un préjudice réel, certain

et évaluable ;

- il existe un lien de causalité, en n, entre la faute et le préjudice.

➤ LE CONSENTEMENT DU PATIENT

Le consentement du patient repose sur un principe : le professionnel de santé recueille le consentement «libre et éclairé» du patient après une information «claire, loyale et appropriée» sur les risques induits par le traitement proposé et sur les conséquences de son refus.

➤ SÉCURISER SON EXERCICE PROFESSIONNEL

La Médicale propose un contrat Responsabilité Civile Professionnelle pour permettre aux masseurs-kinésithérapeutes d'exercer sereinement. Applicable à toutes les professions de santé réglementées par un décret de compétence, la RCP couvre les dommages causés au patient dans le cadre de l'acte de soins, ainsi que ceux occasionnés par l'exploitation du cabinet.

La Médicale prend en charge la plupart des frais nanciers et accompagne le professionnel de santé durant toute la procédure en cas de mise en cause de sa responsabilité et d'infraction pénale ou ordinaire.

De plus, le volet protection juridique du contrat s'applique aussi bien aux litiges professionnels que privés.

AVEC LA RCP/PJ DE LA MÉDICALE

- Des plafonds de garantie jusqu'à 2,5 fois le montant minimum réglementaire.

Garantie dommages corporels : 7 600 000 euros par événement, 11 400 000 euros par contrat et par année d'assurance.

Garantie dommages matériels : 300 000 euros.

- Garantie «réparation de la faute inexcusable» en cas de préjudice subi par un collaborateur dans l'exercice de ses fonctions. Les cotisations dues au titre de sanction aux Caisses de Sécurité sociale sont remboursées.

- Salariés, employés, assistants sont couverts par la RCP du professionnel de santé.

Experts en assurance, les Délégués de La Médicale écoutent, conseillent et viennent à la rencontre des professionnels de la santé.



Délégation de Lille
107 rue de Jemmapes
59040 LILLE Cedex
Tél. : 03.20.15.91.00
Fax : 03.20.31.84.32
E-mail : lille@lamedicale.fr
www.lamedicale.fr



Accélérez les résultats de vos patients

10 ANS APRÈS SON LANCEMENT ET APRÈS 40 ÉTUDES SCIENTIFIQUES PUBLIÉES, LA NOUVELLE POWER PLATE PRO6 A ÉTÉ CERTIFIÉE DISPOSITIF MÉDICAL.

Elle dispose de nouveaux câbles high-tech en Vectran® qui transmettent la vibration aux membres supérieurs.

Ces câbles extensibles jusqu'à 2 mètres et dotés d'une résistance variable offrent de nouvelles possibilités de travail en 3 dimensions et permettent de réaliser plus de 200 exercices en statique ou en dynamique. Enfin il est désormais possible d'effectuer un travail concentrique, isométrique ou excentrique, soit en charge sur la machine soit autour de la machine.



POWER PLATE®

Découvrez la Différence

Power Plate France
Le Ducal,
Port Marina Baie des Anges
06270 Villeneuve Loubet
Tel : 0820 30 35 40
www.powerplate.fr

MEDICAFARM

DÉCOUVREZ LES PRODUITS CONSEILS : Des Soins Professionnels adaptés pour la revente à vos Patients



3 GELS HAUTEMENT CONCENTRÉS EN EXTRAITS ACTIFS DE PLANTES & HUILES ESSENTIELLES



DU
CABINET
AU
DOMICILE

GEL DE SOIN TRAUMA-K
A l'Arnica
Effet Froid

GEL DE SOIN RHUMA-K
A l'Harpagophytum & Actifs Chauffants
Chaleur intense

GEL DE SOIN CRYO-K
Menthol & Camphre
Effet Glacial

Total principes actifs 30,3% :
Extraits actifs d'Arnica et de Cyprès, Huiles essentielles de Myrte et de Lavande

- Troubles musculaires, traumatismes, contusions
- Léger effet froid, décongestionnant et apaisant

Tube de 125 ml

Total principes actifs 30,5% :
Extraits d'Harpagophytum et de Saule, Huile essentielle de Romarin et Cajeput, Piment et Nicotinate de Méthyle

- Douleurs articulaires et Mobilité
- Chaleur intense pour un effet apaisant immédiat

Tube de 125 ml

Total principes actifs 30% :
Extraits d'Arnica, Menthol et Camphre, Huile Essentielle de Menthe poivrée

- Troubles musculaires et circulatoires
- Effet glacial immédiat, décongestionnant et apaisant

Tube de 125 ml

Ces 3 gels sont également disponibles en flacon sécurité Airless 250 ml pour les soins



MEDICAFARM

Le spécialiste des produits naturels de soins et de massage réservés aux professionnels de santé, propose une large gamme de crèmes, gels et soins actifs à base d'extraits de plantes et d'huiles essentielles.

Fabrication française sous Assurance Qualité - Norme ISO 9001.
Produits 100% d'origine naturelle, SANS PARABEN-SANS COLORANT.

POUR TOUT COMPLÉMENT D'INFORMATION, N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER AU **N°Azur 0 810 06 17 06**

PRIX D'APPEL LOCAL

www.medicafarm.com

LABORATOIRES
INELDEA

www.ineldea.com

Scientifiquement inspirés par la nature

Medicafarm est une marque déposée des laboratoires INELDEA